



INFEMECOG 

Declaración sobre las medidas de seguridad y la realización de ecografías en obstetricia y ginecología durante la pandemia SARS-CoV-2

En el artículo de D. Borowski y colaboradores se presentan recomendaciones sobre el rendimiento y las medidas de seguridad de los exámenes ecográficos en obstetricia y ginecología durante la pandemia de SARS COV-2. La declaración fue preparada sobre la base de los conocimientos actuales del coronavirus. Hay que señalar que la orientación presentada se basa en pruebas limitadas y principalmente en experiencias publicadas por autores de las zonas más afectadas por el virus, como China, Singapur, Hong Kong e Italia. La situación pandémica es muy dinámica. Cada día se publican nuevos datos. No obstante las limitaciones relacionadas con la necesidad de distanciamiento social, es necesario recordar que el objetivo principal de los proveedores de atención médica es dar una atención óptima en condiciones seguras a los pacientes. Planeamos actualizar las pautas actuales a medida que se desarrolla la situación.

Equipo de protección personal recomendado

1. El médico y la enfermera o asistente deben usar al menos mascarillas quirúrgicas; en el caso de que el personal estuviese infectado y asintomático, para evitar la exposición de la mujer embarazada. La mascarilla también reduce la frecuencia de tocar la boca y la nariz, que a menudo se hace sin darse cuenta. Además, se debe recordar que la disponibilidad de mascarillas es limitada.
2. Se recomienda promover comportamientos seguros. Cada paciente debe asistir a la visita de exploración con una mascarilla facial. Las pacientes pueden ser asintomáticos, lo que es una amenaza de propagación del virus mientras habla. Esta amenaza no es solo para los médicos, sino para otras pacientes presentes en el centro. El virus dura mucho tiempo en el aire y a menudo no hay posibilidad de airear la oficina durante el día. Se recomienda ventilar la oficina varias veces al día.
3. Se recomienda utilizar gafas protectoras.
4. La mascarilla ideal sería la que tiene el filtro FFFP2 (N95) o FFP3 (N100). Sin embargo, la disponibilidad de mascarillas es limitada.
5. Realizar el examen por ultrasonido con guantes desechables.
6. Lavarse las manos y desinfectarse después de cada examen, utilizando de forma óptima un dispensador sin producción de aerosoles.