

## **Los obstetras en la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) y el confuso mundo de los equipos de protección personal**

En el artículo de D. J. Jamieson y colaboradores se comenta que a medida que los sistemas de atención médica tratan de mantener un suministro adecuado de equipos de protección personal, existe confusión y ansiedad entre los obstetras y otros médicos sobre cómo protegerse mejor a sí mismos, a sus compañeros de trabajo y a sus pacientes. Si bien el uso de equipos de protección personal es una estrategia crítica para proteger al personal de atención médica de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), también deben implementarse otras estrategias en las unidades de parto para reducir el riesgo de transmisión asociada a la atención médica, incluida la detección en todas las mujeres embarazadas que se presentan para recibir atención (identificación de casos), colocación de una máscara y aislamiento rápido de las mujeres embarazadas enfermas, minimizando el número de personal que ingresa a la habitación de una paciente enferma (distanciamiento físico). Aunque el mecanismo de transmisión de COVID-19 no se conoce con certeza, la evidencia actual sugiere que COVID-19 se transmite principalmente a través de gotitas respiratorias. Por lo tanto, el estricto cumplimiento de la higiene de las manos y el uso constante del equipo de protección personal recomendado son los pilares para reducir la transmisión. Además, es fundamental que los profesionales de la salud reciban capacitación y practiquen la colocación correcta y la forma de quitarse el equipo de protección personal, eviten tocarse la cara y tengan la protección facial, para minimizar la auto-contaminación.